

Ciclo di incontri dopoparto



La nascita di un bambino è la nascita dell'intera famiglia, è l'inizio di nuove domande, desideri e bisogni.

Nella prospettiva di migliorare la qualità della nostra vita offriamo uno spazio dove tutte queste esigenze possano essere ascoltate e raccolte, per trovare risposte, stimoli e informazioni che ci portino a scelte libere, consapevoli e responsabili.

Nascere per Crescere

Spazio d'incontro tra mamme:
condivisione, orientamento, informazione e sostegno.




Associazione La Mia Ostetrica
Via Duccio di Buoninsegna 38
50143 Firenze
tel 0550502309
cell 3349257337
mail info@lamiaostetrica.it
www.lamiaostetrica.it




GENNAIO

9/01 ore 10,45: GENITORI SUPERCONNESSI




Quali sono gli effetti sul neonato e sul bambino piccolo della massiccia presenza di cellulari, computer e televisione nella quotidianità? Convivere e sopravvivere con il mostro della tecnologia, con Anna Truci, medico

16/01/01 ore 10,45: MANI D'ORO!



Seguendo lo sviluppo della mano dalla nascita fino al perfezionamento della manualità fine, sosteniamo il nostro bambino nelle tappe della crescita durante il primo anno di vita, fra senso di sé e relazione con l'esterno, a cura di Bianca Papafava, danzatrice e Infant Developmental Movement Educator in BMC ®


23/01 ore 10,45: GENITORI SOTTO LE LENZUOLA



Possibile conquistare una nuova intimità? Ma sentirò come prima? Il mio piacere è cambiato dopo il parto? E il mio desiderio? Queste e molte altre domande accompagneranno il viaggio alla scoperta della nostra sessualità di donna e madre, con Alice Donzelli, ostetrica.


30/01 ore 10,45: SMETTERE DI ALLATTARE

Capire quando mamma e bambino sono pronti per trasformare la loro relazione e crescere entrambi. La saggezza dei rituali chiusura, con Paola Iop, ostetrica.



FEBBRAIO

06/02 ore 10,45: IL SONNO



Parliamo con l'ostetrica degli aspetti pratici e quotidiani di questo momento della giornata, che può mettere a dura prova la famiglia: ritmi, riti di addormentamento, ninne nanne, risvegli notturni, lettone e lettino e...Buona Notte piccolino, con Elisa Magonio, ostetrica.

13/02 ore 10,45: LE PAROLE PER DIRLO

Spesso riempiamo le nostre attività di spiegazioni e di tante domande. Come comunicare con il nostro bambino in modo appropriato ed efficace? Con Anna Truci, medico.



20/02 ore 10,45: VIZIO O NECESSITA'

Il lento e paziente cammino verso l'autonomia attraverso lo sviluppo delle competenze individuali di ogni bambino: CAMMINARE-MANGIARE-DORMIRE! Con Paola Iop, ostetrica.




27/02 ore 10,45: LA MAMMA IMPERFETTA...

...di mamme non ce n'è una sola!
Che tipo di mamma sei? Domande e riflessioni semi-serie sul mestiere che nessuno ti insegna, con Anna Gori, psicologa.




MARZO

06/03 ore 10,45: ACCUDIMENTO E ALLATTAMENTO



La dura vita con un bambino piccolo, tra immaginario e quotidiano, giorno dopo giorno e notte dopo notte, con Paola Iop, ostetrica.



13/03 ore 10,45: LE ALLERGIE

Dermatiti, riniti, asma, starnuti, prurito...la reazione anomala del sistema immunitario. Come prevenire, capire e curare le allergie, con Anna Truci, medico.



20/03 ore 10,45: PRIMO SOCCORSO

A volte succede...quello che per ogni genitore è utile sapere ed essere in grado di fare nel momento dell'emergenza, incontro teorico-pratico. Con Alice Donzelli, ostetrica.



27/03 ore 10,45: NE PRINCIPI NE RANOCCHI

Educare all'autostima già dalle prime fasi di vita del bambino. Con Anna Gori, psicologa.

WEEK END

02/03: OGNI DENTINO UN SOLDINO! Con Laura Coradeschi, dentista.

23/03: OSSIURI E PIDOCCHI, ospiti poco graditi. Con Simona Mezzera, medico omeopata.